



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010

GRADE DE AULAS – 2026



ALONGAMENTO

	Local: UESF – Rocinha
	Endereço: R. Francisco Joaquim Pereira – Rocinha
	Professora: Maísa
	Idade: Livre
	Quarta e Sexta
	7:00 às 10:00
	Local: Salão de Festa – Igreja São Dimas
	Endereço: R. José Limongi Moreira, 321 – São Dimas
	Professora: Maísa
	Idade: Livre
	Segunda, Terça e Quinta
	7:00 às 9:00
	Local: Associação de Bairro Jardim do Vale I
	Endereço: R. Expedicionário Carlos José de Godói – Jardim do Vale I
	Professor: Paulo Marcelo (Paulão)
	Idade: A partir dos 18 anos – Feminino
	Segunda e Quarta
	7:30 às 10:30
	Local: ASABEN – Associação de Bairro Engenheiro Neiva
	Endereço: R. Benedito Alves de Oliveira, 97 – Engenheiro Neiva
	Professora: Maísa
	Idade: Livre
	Segunda e Sexta
	16:00 às 17:00



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010



ALONGAMENTO

	Local: Casa da Criança - Projeto Social (Santuário Frei Galvão)
	Endereço: Av. Walter Rodrigues da Silva, 529 – Beira Rio II

	Professor: Paulo Marcelo (Paulão)
	Idade: Fechado
	Terça e Quinta
	9:30 às 11:00

	Professor: Paulo Marcelo (Paulão)
	Idade: Fechado
	Quinta
	15:30 às 17:00

	Local: CEU – Centro de Artes e Esportes Unificados
	Endereço: Av. Professor João Rodrigues Alves – Parque do Sol

	Professor: Paulo Marcelo (Paulão)
	Idade: A partir dos 18 anos – Feminino
	Segunda e Quarta
	14:00 às 17:00

ATLETISMO (CORRIDA)

	Local: Complexo Esportivo do Pedregulho – GME
	Endereço: R. Luís Pasteur – Jardim Ícaro

	Professor: Jonathan e Bruce
	Idade: A partir dos 6 anos – Livre
	Terça e Quinta
	8:00 às 10:00

	Professor: Jonathan e Bruce
	Idade: A partir dos 6 anos – Livre
	Terça e Quinta
	16:00 às 18:00



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010

 BASQUETE

	Local: Complexo Esportivo Parque do Sol
	Endereço: R. Professor Paulo dos Santos, 15 – Parque do Sol
	Professora: Ariane e Aurea
	Idade: 10 a 15 – Feminino
	Segunda
	17:00 às 19:00
	Professora: Ariane e Aurea
	Idade: 10 a 15 – Feminino
	Quarta
	17:00 às 18:00
	Professora: Ariane e Aurea
	Idade: 10 a 13 anos – Masculino
	Quarta
	18:00 às 19:00
	Professora: Ariane
	Idade: 10 a 13 anos – Masculino
	Sexta
	17:00 às 19:00
	Professora: Ariane e Aurea
	Idade: Fechado
	Segunda, Quarta e Sexta
	19:00 às 21:30
	Professor: Wilson (Coroné)
	Idade: A partir dos 12 anos – Masculino
	Terça e Quinta
	17:00 às 19:00



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010

 CAPOEIRA

 Local: EMEIEF Professora Maria Carmelita de Moraes
 Endereço: R. Benedito de Toledo, s/n – Jardim Primavera

 Professora: Ândrea Tenório
 Idade: Fechado
 Sexta
 8:00 às 12:00

 Professora: Ândrea Tenório
 Idade: 06 a 18 anos – Livre
 Segunda e Quinta
 16:00 às 20:00

 Local: Escola de Samba – Bonecos Cobiçados
 Endereço: R. São Roque, 111 – Campinho

 Professor: Luis Cláudio (Chico Coco)
 Idade: A partir dos 7 anos – Livre
 Sexta
 19:00 às 21:00

 Professor: Luis Cláudio (Chico Coco)
 Idade: A partir dos 7 anos – Livre
 Sábado
 10:00 às 12:30

 Local: Salão Comunitário São Benedito
 Endereço: R. Benedito Marcondes, s/n – Campo do Galvão

 Professor: Luis Cláudio (Chico Coco)
 Idade: A partir dos 7 anos – Livre
 Terça e Quinta
 19:00 às 21:30



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: scesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010

 CAPOEIRA

 **Local: EMEIEF Professora Zezé Figueiredo**

 **Endereço: R. Prof. Gastão Strang, 100 – Jardim Tamandaré**

 **Professor: Luis Cláudio (Chico Coco)**

 Idade: A partir dos 7 anos – Livre

 **Segunda e Quarta**

 **19:00 às 21:00**

 CAPOEIRA ADAPTADA

 **Local: Instituto Mestre Ponciano – Arte Cultura e Diversidade**

 **Endereço: R. Rafael Brotero, 143 – Centro**

 **Professora: Maria Cristina (Morena)**

 Idade: Livre

 **Terça e Quinta**

 **15:00 às 16:30**

 CAPOEIRA INCLUSIVA

 **Local: Complexo Esportivo Parque do Sol**

 **Endereço: R. Professor Paulo dos Santos, 15 – Parque do Sol**

 **Professora: Maria Cristina (Morena)**

 Idade: Livre

 **Terça e Quinta**

 **19:00 às 20:00**

 **Local: AABRo - Associação dos Amigos do Bairro da Rocinha**

 **Endereço: R. da Associação, 120 – Rocinha**

 **Professora: Maria Cristina (Morena)**

 Idade: Livre

 **Sexta**

 **19:00 às 21:00**



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010



CAPOEIRA INCLUSIVA



Local: Escola de Samba – Embaixada do Morro



Endereço: R. Cônego Benedito, 71 – Alto de São João



Professora: Maria Cristina (Morena)



Idade: Livre



Segunda e Quarta



18:30 às 19:30



DANÇAS URBANAS



Local: Studio Stilo Livre



Endereço: R. Coronel Pires Barbosa, 102 – Vila Alves



Professor: Rogério



Idade: A partir dos 9 anos – Livre



Quarta



18:00 às 19:00



Professor: Rogério



Idade: Fechado



Quarta e Sexta



19:00 às 22:00



Professor: Rogério



Idade: A partir dos 9 anos – Livre



Sábado



11:00 às 12:00



DANÇAS



Local: Associação de Bairro Fazendinha



Endereço: Estr. da Fazendinha, 228 – Pedreira



Professor: Estefanio



Idade: A partir dos 40 anos – Livre



Terça



8:00 às 9:00



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010



DANÇAS

Local: CEU – Centro de Artes e Esportes Unificados

Endereço: Av. Professor João Rodrigues Alves – Parque do Sol

Professor: Estefanio

Idade: A partir dos 40 anos – Livre

Quinta

8:00 às 9:00

Local: Associação de Bairro Jardim do Vale I

Endereço: R. Expedicionário Carlos José de Godói – Jardim do Vale I

Professora: Regina (Gigi)

Idade: A partir dos 40 anos – Livre

Terça e Quinta

8:15 às 9:15

Local: Complexo Esportivo do Pedregulho – GME

Endereço: R. Luís Pasteur – Jardim Ícaro

Professora: Regina (Gigi)

Idade: A partir dos 40 anos – Livre

Segunda, Quarta e Sexta

9:00 às 11:30

Local: CCTI – Centro de Convivência de Terceira Idade

Endereço: R. Júlio Soares Nogueira, 110 – Vila Alves

Professora: Patricia

Idade: A partir dos 40 anos – Livre

Segunda, Quarta e Sexta

9:00 às 11:00



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010

 FITDANCE

 **Local: Complexo Esportivo do Pedregulho – GME**

 **Endereço: R. Luís Pasteur – Jardim Ícaro**

 **Professora: Gisele Calixto**

 Idade: Livre

 **Terça e Quinta**

 **7:00 às 9:00**

 **Local: Complexo Esportivo Parque do Sol**

 **Endereço: R. Professor Paulo dos Santos, 15 – Parque do Sol**

 **Professora: Gisele Calixto**

 Idade: Livre

 **Sexta**

 **19:00 às 20:00**

 **Local: Parque Ecológico Municipal Anthero dos Santos**

 **Endereço: Av. Dr. Ariberto Pereira da Cunha, 2 – Portal das Colinas**

 **Professora: Gisele Calixto**

 Idade: Livre

 **Sábado**

 **8:00 às 10:00**

 FUNCIONAL

 **Local: UBS – Jardim do Vale**

 **Endereço: R. Professora Dinah Motta Runha – Jardim do Vale**

 **Professor: Aurea**

 Idade: Livre

 **Terça e Quinta**

 **7:30 às 9:30**



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010



FUNCIONAL

Local: UESF – Vista Alegre

Endereço: R. Cuiabá – Jardim Vista Alegre

Professor: Aurea

Idade: Livre

Quarta e Sexta

7:30 às 8:30

Local: UBS – Tamandaré

Endereço: R. Barão Bocaína, 65 – Jardim Tamandaré

Professora: Maria Cristina (Morena)

Idade: Livre

Terça e Quinta

8:00 às 9:30

Local: Creche Adelson José de Oliveira “Hulk”

Endereço: R. Píres do Rio, 71 – Alto das Almas

Professora: Ândrea Tenório

Idade: A partir dos 40 anos – Feminino

Terça e Sexta

18:30 às 21:00

Local: Instituto Mestre Ponciano – Arte Cultura e Diversidade

Endereço: R. Rafael Brotero, 143 – Centro

Professora: Maria Cristina (Morena)

Idade: Livre

Terça e Quinta

20:30 às 21:30

Local: ASABEN – Associação de Bairro Engenheiro Neiva

Endereço: R. Benedito Alves de Oliveira, 97 – Engenheiro Neiva

Professora: Shirlei

Idade: Livre – Feminino

Segunda e Quarta

19:00 às 20:00



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010



FUNCIONAL



Local: UBS – Jardim Esperança



Endereço: R. Prof.^a Teresa Barreira Leite Mota, 37 - Jardim Esperança



Professora: Shirlei



Idade: Livre – Feminino



Terça e Quinta



7:00 às 10:00



FUTEBOL



Local: Campo Jardim Independência



Endereço: R. Geraldo Cavalca, 10 – Jardim Independência



Professor: Filipe



Idade: 12 a 14 anos – Masculino



Segunda



15:45 às 18:15



Professor: Filipe



Idade: 13 a 15 anos – Masculino



Sábado



15:00 às 17:30



Local: Campo Chico Vaz



Endereço: R. Barão Rio Branco, 585 – Jardim Modelo



Professores: Renato, Luiz Carlos (Luizinho)



Idade: 15 a 18 anos – Masculino



Segunda, Quarta e Sexta



14:30 às 17:30



Professores: Renato, Luiz Carlos (Luizinho) e Neiton



Idade: 9 a 13 anos – Masculino



Terça e Quinta



8:30 às 11:30



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010

 FUTEBOL

 Local: Associação Desportiva Classista Liebherr – Adc Liebherr
 Endereço: R. Doutor Hans Liebherr, 1 – Vila Bela

 Professor: Renato
 Idade: 9 a 15 anos – Masculino
 Terça e Quinta
 14:00 às 17:00

 Local: Campo Village Santana
 Endereço: R. Geni Gama Pereira da Silva, 321 – Village Santana

 Professor: Filipe
 Idade: 10 a 14 anos – Feminino e Masculino
 Sexta
 16:00 às 18:00

 Professor: Filipe
 Idade: 8 a 11 anos – Feminino e Masculino
 Sábado
 8:00 às 10:00

 FUTEBOL AMERICANO

 Local: Complexo Esportivo do Pedregulho – GME
 Endereço: R. Luís Pasteur – Jardim Ícaro

 Professor: Ramon
 Idade: A partir dos 15 anos - Feminino e Masculino
 Quarta e Quinta
 19:00 às 21:00

 Professor: Ramon
 Idade: A partir dos 15 anos - Feminino e Masculino
 Terça e Quinta
 10:30 às 12:00



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010

 FUTEBOL AMERICANO

 Local: Campo Village Santana
 Endereço: R. Geni Gama Pereira da Silva, 321 – Village Santana
 Professor: Ramon
 Idade: A partir dos 15 anos - Feminino e Masculino
 Domingo
 8:00 às 12:00

 FUTSAL

 Local: Complexo Esportivo do Pedregulho – GME
 Endereço: R. Luís Pasteur – Jardim Ícaro
 Professor: Júlio e Vinícius
 Idade: Fechado
 Terça e Quinta
 15:00 às 22:00
 Local: Quadra Vila Bela
 Endereço: R. Jorge Amado, 412 – Vila Bela
 Professor: Neiton
 Idade: 10 a 14 anos – Masculino
 Quarta e Sexta
 17:00 às 18:30
 Local: Complexo Esportivo Parque do Sol
 Endereço: R. Professor Paulo dos Santos, 15 – Parque do Sol
 Professor: Júlio
 Idade: 13 a 17 anos – Masculino
 Segunda, Quarta e Sexta
 17:00 às 19:00
 Professor: Filipe
 Idade: 8 a 13 anos – Feminino
 Segunda e Sexta
 19:00 às 20:00



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010

 FUTSAL

 Local: Complexo Esportivo Parque do Sol
 Endereço: R. Professor Paulo dos Santos, 15 – Parque do Sol

 Professor: Filipe
 Idade: A partir dos 14 anos – Feminino
 Segunda e Sexta
 20:00 às 22:00

 Professor: Luiz Carlos (Luizinho)
 Idade: 8 a 15 anos – Masculino
 Terça e Quinta
 18:30 às 22:00

 Local: Praça Aleixo Gonçalo Xavier – Coelho Neto
 Endereço: R. Joaquim Pereira Costa – Coelho Neto

 Professor: Bruce
 Idade: Livre
 Segunda, Quarta e Sexta
 17:00 às 19:00

 Local: Sasing – Serviço de Ação Social da Igreja Metodista em Guará
 Endereço: R. José do Patrocínio, 380 – Nova Guará

 Professor: Filipe
 Idade: Fechado
 Sexta
 8:00 às 11:00

 FUTEBOL DE AREIA

 Local: Praça Aleixo Gonçalo Xavier – Coelho Neto
 Endereço: R. Joaquim Pereira Costa – Coelho Neto

 Professor: Bruce
 Idade: Livre
 Segunda, Quarta e Sexta
 19:00 às 21:00



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010



GINÁSTICA ARTÍSTICA



Local: Complexo Esportivo Parque do Sol



Endereço: R. Professor Paulo dos Santos, 15 – Parque do Sol



Professora: Suzane



Idade: Fechado



Segunda, Quarta e Sexta



13:00 às 16:30



Local: Complexo Esportivo Parque do Sol



Endereço: R. Professor Paulo dos Santos, 15 – Parque do Sol



Professora: Suzane



Idade: A partir dos 9 anos – Livre



Segunda e Quarta



18:00 às 21:00



Local: Complexo Esportivo Parque do Sol



Endereço: R. Professor Paulo dos Santos, 15 – Parque do Sol



Professor: Wilson (Coruja)



Idade: A partir dos 6 anos – Livre



Terça e Quinta



17:30 às 21:30



GINÁSTICA ESTRUTURAL



Local: Barracão de Capoeira



Endereço: R. Vig. Martiniano, 30 – Centro



Professor: José Antônio



Idade: A partir dos 50 anos – Livre



Segunda, Quarta e Sexta



8:00 às 10:00



Professor: José Antônio



Idade: A partir dos 50 anos – Livre



Segunda, Quarta e Sexta



16:30 às 18:30



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010



GINÁSTICA ESTRUTURAL



Local: Barracão de Capoeira



Endereço: R. Vig. Martiniano, 30 – Centro



Professor: José Antônio



Idade: A partir dos 50 anos – Livre



Sábado



9:00 às 12:00



Local: Associação de Bairro COHAB



Endereço: R. Reverendo Eugênio Joaquim de Oliveira, 138 – COHAB



Professor: José Antônio



Idade: A partir dos 50 anos – Livre



Terça e Quinta



8:00 às 10:00



GINÁSTICA GERAL (3ª IDADE)



Local: Fazenda Esperança



Endereço: Estr. Vicinal Plínio Galvão César, 2014 – Jardim Aeroporto



Professora: Celimari



Idade: Fechado



Segunda



16:00 às 20:00



Professora: Celimari



Idade: Fechado



Terça, Quarta e Quinta



14:00 às 18:00



Local: Associação de Bairro Santa Luzia



Endereço: R. César Romeu da Silva Carvalho – Santa Luzia



Professores: Celimari e Marzano



Idade: A partir dos 40 anos – Livre



Terça e Quinta



9:00 às 10:00



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010



GINÁSTICA GERAL (3ª IDADE)



Local: Associação de Bairro Parque São Francisco



Endereço: R. Dr. Francisco Meireles Freire, 415 – Parque São Francisco



Professor: Marzano



Idade: A partir dos 40 anos – Livre



Terça e Quinta



7:30 às 8:30



Local: Casa da Amizade



Endereço: Av. Presidente Vargas, 1196-1396 – Nova Guará



Professor: Marzano



Idade: Fechado



Quarta



7:30 às 10:30



Local: Acadêmicos do Campo do Galvão



Endereço: R. Geraldo Baracho dos Santos, 79 – Campo do Galvão



Professor: Marzano



Idade: A partir dos 40 anos – Livre



Segunda e Sexta



9:00 às 10:00



Local: Associação de Bairro Jardim do Vale I



Endereço: R. Expedicionário Carlos José de Godói – Jardim do Vale I



Professor: Marzano



Idade: A partir dos 40 anos – Livre



Segunda e Sexta



7:30 às 8:30



Local: Complexo Esportivo Parque do Sol



Endereço: R. Professor Paulo dos Santos, 15 – Parque do Sol



Professora: Regina (Gigi)



Idade: A partir dos 18 anos – Livre



Segunda e Terça



18:00 às 19:00



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010



GINÁSTICA GERAL (3ª IDADE)



Local: Parque Ecológico Municipal Anthero dos Santos



Endereço: Av. Dr. Ariberto Pereira da Cunha, 2 – Portal das Colinas



Professora: Regina (Gigi)



Idade: A partir dos 18 anos – Livre



Terça e Quinta



7:00 às 8:00



Local: CCTI – Centro de Convivência de Terceira Idade



Endereço: R. Júlio Soares Nogueira, 110 – Vila Alves



Professora: Vera



Idade: A partir dos 40 anos – Livre



Quarta



7:00 às 9:00



Local: CCTI – Centro de Convivência de Terceira Idade



Endereço: R. Júlio Soares Nogueira, 110 – Vila Alves



Professora: Vera



Idade: A partir dos 40 anos – Livre



Sexta



7:30 às 10:30



Local: Sociedade Amigos do Conjunto Residencial da CECAP



Endereço: R. Oswaldo Damasceno, s/n – CECAP



Professora: Vera



Idade: A partir dos 40 anos – Livre



Segunda, Terça e Quinta



7:30 às 10:30



Local: Associação de Bairro Fazendinha



Endereço: Estr. da Fazendinha, 228 – Pedreira



Professora: Desyree



Idade: A partir dos 45 anos – Feminino



Segunda, Quarta e Sexta



8:00 às 9:00



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010



GINÁSTICA RÍTMICA

📌 **Local: Complexo Esportivo do Pedregulho – GME**

📍 **Endereço: R. Luís Pasteur – Jardim Ícaro**

👤 **Professora: Maria Carolina (Carol)**

👥 Idade: Fechado

📅 **Segunda, Quarta e Sexta**

🕒 **11:00 às 16:30**

👤 **Professora: Maria Carolina (Carol)**

👥 Idade: Fechado

📅 **Terça e Quinta**

🕒 **11:00 às 15:30**

📌 **Local: Complexo Esportivo do Pedregulho – GME**

📍 **Endereço: R. Luís Pasteur – Jardim Ícaro**

👤 **Professora: Maria Carolina (Carol)**

👥 Idade: A partir dos 7 anos – Feminino

📅 **Sábado**

🕒 **8:00 às 13:00**

👤 **Professoras: Ana Laura e Larissa**

👥 Idade: Fechado

📅 **Segunda, Quarta e Sexta**

🕒 **13:30 às 17:00**

👤 **Professoras: Aline**

👥 Idade: A partir dos 6 anos – Livre

📅 **Terça e Quinta**

🕒 **14:00 às 16:00**



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010



GINÁSTICA RÍTMICA

	Local: Complexo Esportivo Parque do Sol
	Endereço: R. Professor Paulo dos Santos, 15 – Parque do Sol

	Professora: Aline
	Idade: A partir dos 6 anos – Livre
	Quarta e Sexta
	18:30 às 20:30

	Local: Casa Betânia
	Endereço: R. Professor Paulo dos Santos, 15 – Parque do Sol

	Professora: Larissa
	Idade: A partir dos 6 anos – Livre
	Terça e Quinta
	8:00 às 10:00

	Local: EMEFI Professora Elvira Maria Giannico
	Endereço: R. Guimarães Rosa, 25 – Vila Bela

	Professora: Ana Laura
	Idade: A partir dos 6 anos – Livre
	Terça e Quinta
	16:30 às 18:00

	Local: Escola de Samba – Embaixada do Morro
	Endereço: R. Cônego Benedito, 71 – Alto de São João

	Professora: Ana Laura
	Idade: A partir dos 6 anos – Livre
	Segunda e Quarta
	8:15 às 9:15

	Local: ASABEN – Associação de Bairro Engenheiro Neiva
	Endereço: R. Benedito Alves de Oliveira, 97 – Engenheiro Neiva

	Professora: Shirlei
	Idade: Fechado
	Segunda e Quarta
	16:00 às 18:00



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010



GINÁSTICA RÍTMICA



Local: ASABEN – Associação de Bairro Engenheiro Neiva



Endereço: R. Benedito Alves de Oliveira, 97 – Engenheiro Neiva



Professora: Shirlei



Idade: A partir dos 5 anos – Livre



Segunda e Quarta



18:00 às 19:00



Local: Casa do Puríssimo Coração de Maria



Endereço: Av. João Pessoa, 677 – Pedregulho



Professora: Shirlei



Idade: Fechado



Terça e Quinta



10:00 às 11:30



Local: Casa do Puríssimo Coração de Maria



Endereço: Av. João Pessoa, 677 – Pedregulho



Professora: Shirlei



Idade: Fechado



Segunda e Quarta



15:00 às 16:00



GINÁSTICA RÍTMICA ADAPTADA



Local: Casa da Amizade



Endereço: Av. Presidente Vargas, 1196-1396 – Nova Guará



Professora: Elisete



Idade: Fechado



Segunda e Quarta



13:30 às 17:00



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010



HANDEBOL

	Local: EMEF Ramão Gomes Portão
	Endereço: Av. São Dimas, 505 - São Dimas

Professoras: Maria Cláudia (Cau)

Idade: Fechado

Terça e Quinta

14:00 às 16:30



JUDÔ

	Local: Complexo Esportivo do Pedregulho – GME
	Endereço: R. Luís Pasteur – Jardim Ícaro

Professores: Rogival e Leandro

Idade: A partir dos 6 anos – Livre

Segunda e Quarta

19:00 às 21:00

	Local: ASABEN – Associação de Bairro Engenheiro Neiva
	Endereço: R. Benedito Alves de Oliveira, 97 – Engenheiro Neiva

Professores: Rogival e Leandro

Idade: A partir dos 6 anos – Livre

Terça e Quinta

16:00 às 18:00

	Local: EMEIEF Professora Zezé Figueiredo
	Endereço: R. Prof. Gastão Strang, 100 – Jardim Tamandaré

Professores: Rogival

Idade: A partir dos 6 anos – Livre

Terça e Sexta

18:30 às 20:30



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010

 JUDÔ

 Local: EMEIEF Professora Maria Carmelita de Moraes
 Endereço: R. Benedito de Toledo, s/n – Jardim Primavera
 Professor: Rogival
 Idade: Fechado
 Segunda a Quinta
 11:00 às 13:00

 MATP (Programa de Treinamento de Atividades Motoras)

 Local: Complexo Esportivo do Pedregulho – GME
 Endereço: R. Luís Pasteur – Jardim Ícaro
 Professores: Elisete e Paulo Henrique
 Idade: Livre
 Quarta
 18:30 às 21:30

 NATAÇÃO

 Local: Complexo Parque do Sol
 Endereço: R. Professor Paulo dos Santos, 15 – Parque do Sol
 Professores: Daniel e Fernando
 Idade: Fechado
 Segunda a Sexta
 12:00 às 17:00

 PROFESP

 Local: PROFESP – Escola de Especialistas da Aeronáutica
 Endereço: Av. Brigadeiro Adhemar Lúrio, s/n – Pedregulho
 Professor: Allan
 Idade: Fechado
 Segunda a Quinta
 7:00 às 12:00



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010



PROFESP

	Professora: Amanda
	Idade: Fechado
	Terça e Quinta
	7:00 às 12:00

	Professora: Giciléia
	Idade: Fechado
	Segunda a Quinta
	7:00 às 12:00

	Professor: Jonathan
	Idade: Fechado
	Segunda e Quarta
	7:00 às 12:00

	Professor: Luis Felipe
	Idade: Fechado
	Segunda a Quinta
	7:00 às 12:00

	Professor: Luiz Felipe
	Idade: Fechado
	Segunda a Quinta
	7:00 às 12:00

	Professor: Marcos
	Idade: Fechado
	Segunda a Quinta
	7:00 às 12:00

	Professor: Rogério
	Idade: Fechado
	Segunda e Quarta
	7:00 às 12:00

	Professor: Wilson (Coruja)
	Idade: Fechado
	Terça e Quinta
	7:00 às 12:00



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: scesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010



PILATES

	Local: Fundo Social
	Endereço: R. Sargento Baracho, 79 – Vila Paraíba

	Professora: Patricia
	Idade: Fechado
	Segunda, Terça, Quinta e Sexta
	7:30 às 10:30

	Local: vILA para todos
	Endereço: Av. João Hasmann, 1296 - Bairro do Retiro (Pingo de Ouro)

	Professora: Patricia
	Idade: Fechado
	Segunda, Terça, Quinta e Sexta
	7:30 às 10:30

	Local: Complexo Esportivo do Pedregulho – GME
	Endereço: R. Luís Pasteur – Jardim Ícaro

	Professora: Aline
	Idade: Fechado
	Segunda, Quarta e Sexta
	7:00 às 11:00



TÊNIS DE MESA

	Local: Centro de Treinamento de Tênis de Mesa
	Endereço: Rua Alberto Torres, 111 – Nova Guará

	Professores: Márcio e Anderson Tanaka
	Idade: A partir dos 7 anos – Feminino e Masculino
	Segunda, Terça, Quinta e Sexta
	16:00 às 20:00

	Professores: Márcio e Anderson Tanaka
	Idade: A partir dos 7 anos – Feminino e Masculino
	Quarta
	14:00 às 18:00



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010

 TÊNIS DE MESA

 Local: Complexo Parque do Sol
 Endereço: R. Professor Paulo dos Santos, 15 – Parque do Sol

 Professor: Anderson Tanaka
 Idade: A partir dos 10 anos – Feminino e Masculino
 Segunda, Quarta e Sexta
 17:00 às 19:30

 Local: EMEF Professora Maria Júlia Antunes do Amaral Moreira
 Endereço: Av. Presidente Vargas, 1196-1396 – Nova Guará

 Professor: Anderson Tanaka
 Idade: Fechado
 Segunda
 9:30 às 11:30

 Local: EMEF Professora Maria Júlia Antunes do Amaral Moreira
 Endereço: Av. Presidente Vargas, 1196-1396 – Nova Guará

 Professor: Anderson Tanaka
 Idade: Fechado
 Segunda
 13:00 às 15:30

 Professor: Anderson Tanaka
 Idade: Fechado
 Quarta
 14:00 às 16:30

 Local: Casa Betânia
 Endereço: R. Professor Paulo dos Santos, 15 – Parque do Sol

 Professor: Anderson Tanaka
 Idade: Fechado
 Quarta
 9:00 às 11:00



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010

 TÊNIS DE MESA

 Local: EMEI Professora Anna Fausta de Moraes
 Endereço: Av. Presidente Vargas, 1196-1396 – Nova Guará

 Professor: Anderson Tanaka
 Idade: Fechado
 Sexta
 8:00 às 9:00

 Local: ASABEN – Associação de Bairro Engenheiro Neiva
 Endereço: R. Benedito Alves de Oliveira, 97 – Engenheiro Neiva

 Professor: Leandro
 Idade: A partir dos 7 anos – Feminino e Masculino
 Terça e Quinta
 13:00 às 16:00

 VOLEIBOL

 Local: Complexo Esportivo do Pedregulho – GME
 Endereço: R. Luís Pasteur – Jardim Ícaro

 Professores: Leandro (Leo) e Luis Fernando (Nandinho)
 Idade: 12 a 21 anos – Feminino e Masculino
 Segunda, Quarta e Sexta
 19:00 às 20:30

 Professores: Leandro (Leo) e Luis Fernando (Nandinho)
 Idade: Fechado
 Segunda, Quarta e Sexta
 20:30 às 22:00

 Local: Complexo Parque do Sol
 Endereço: R. Professor Paulo dos Santos, 15 – Parque do Sol

 Professoras: Amanda e Maria Cláudia (Cau)
 Idade: 9 a 12 anos – Feminino
 Terça e Quinta
 17:00 às 19:00



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010

 VOLEIBOL

 Local: Complexo Parque do Sol
 Endereço: R. Professor Paulo dos Santos, 15 – Parque do Sol

 Professores: João Pedro e Paulo Henrique
 Idade: 13 a 17 anos – Feminino
 Terça e Quinta
 19:00 às 22:00

 Professores: João Pedro e Paulo Henrique
 Idade: Fechado
 Terça e Quinta
 20:30 às 22:00

 Local: EMEIEF Profº José Augusto Antunes do Amaral
 Endereço: R. Dona Duíla Scottini Darrigo, SN - Parque Santa Clara

 Professoras: Amanda
 Idade: A partir dos 12 anos – Feminino
 Terça
 19:15 às 21:15

 VOLEIBOL DE AREIA

 Local: Parque Ambiental Santa Luzia
 Endereço: Estr. Vicinal Dr. Rafael Américo Ranieri, 47 – Santa Luzia

 Professores: João Pedro
 Idade: Livre
 Sexta
 8:00 às 11:00

 VOLEIBOL ADAPTADO

 Local: Complexo Esportivo do Pedregulho – GME
 Endereço: R. Luís Pasteur – Jardim Ícaro

 Professores: Desyree, Leandro (Leo), Luis Fernando (Nandinho) e Cau
 Idade: A partir dos 45 anos – Feminino
 Segunda, Quarta e Sexta
 16:00 às 18:00



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

C.E.M. Prof. Virgílio Alves da Rocha – Sala José Roberto Mota
Rua Luiz Pasteur, s/nº - Pedregulho - Guaratinguetá- CEP: 12.511-200
e-mail: secesportes@guaratingueta.sp.gov.br - Telefone: (12) 3122-4010



VOLEIBOL ADAPTADO



Local: Complexo Esportivo do Pedregulho – GME



Endereço: R. Luís Pasteur – Jardim Ícaro



Professores: Desyree, Leandro (Leo), Luis Fernando (Nandinho) e Cau



Idade: A partir dos 45 anos – Masculino



Segunda, Quarta e Sexta



18:00 às 19:00



Professoras: Desyree e Maria Cláudia (Cau)



Idade: A partir dos 45 anos – Feminino e Masculino



Terça e Quinta



9:00 às 11:00



XADREZ



Local: Secretaria da Cultura



Endereço: Praça Conselheiro Rodrigues Alves, 48 – Centro



Professor: Mateus



Idade: A partir dos 5 anos – Livre



Segunda e Quarta



17:00 às 20:00