

## **HORÁRIO DIVULGAÇÃO**

<b>MODALIDADE "Professor"</b>	<b>IDADE</b>	<b>LOCAL</b>	<b>HORÁRIOS</b>	<b>DIAS DA SEMANA</b>
ALONGAMENTO E RELAXAMENTO (Paulo Marcelo)	Adulto	CEU/ Pq do Sol	13h30 às 17h	Seg/Qua e Sexta
ATLETISMO (Gleidson)	Livre	GME	8h45 às 11h45	Terça à Sexta
BASQUETE (Coroné)	À partir 14 anos	Complexo Parque do Sol	17h às 19h	Terça e Quinta
BASQUETE (Fernando)	À partir 9 anos	SABAP Pedregulho	14h30 às 17h	Segunda, Quarta e Sexta
BEACH TENNIS (Rafael)	À partir 9 anos	S.M.E	15h às 18h	Terça e Quinta
			7h às 10h	Sabado
CAPOEIRA (Alvinho)	À partir 9 anos	Associação Capoeira Jardim do Vale	19h30 às 21h30	Segunda e Quarta
			9h às 11h 19h30 às 22h	Terça, Quinta e Sáb
CAPOEIRA ADAPTADA (Morena)	Livre	Embaixada do Morro Associação Capoeira Especial/Rua Rafael Brotero-Centro	18h às 20h	Quarta e Sexta
			16h às 17h	Terça e Quinta
CAPOEIRA (Zé Antonio)	À partir 9 anos	Barracão/Rua Vigário Martiniano, 34-Centro	19h às 21h 9h às 12h00 17h às 20h	Seg/Qua e Sexta Sábado Sábado
		Pq St Clara(Esc. José Augusto)	19h	Terça e Quinta
CICLISMO (Márcio)	Livre	GME	17h às 18h30	Terça e Quinta
DANÇAS URBANAS (Rogério)	À partir 9 anos	Acadêmicos do Campo do Galvão	18h às 22h	Terça e Quinta
		Complexo Pq do Sol (Área da Piscina)	19h30 às 21h	Segunda e
			18h às 19h30	Quarta
Dança Ritmos (Marcão)	Livre	GME	9h às 10h	Segunda e Quarta
		PQ Ecológico (ZUMBA)	7h às 9h 8h às 9h	Terça e Quinta Sábado

FUTEBOL SUB/15,17, 19, 20 Renato Martins	À partir 14 anos	Chico Vaz	15h às 17h	Segunda a Sexta
FUTEBOL CÉLIO	À partir 9 anos	Campo Jardim do Vale	9h às 11h30	Terça e Quinta
			15h	
FUTEBOL EDUARDO	À partir 9 anos	Campo Jardim Aeroporto	9h às 10h	Segunda e Quarta
FUTEBOL FEMININO FERNANDO	À partir dos 12 anos	GME	14h às 17h	Segunda e Quarta
		SABAP Jardim do Vale	14h às 17h	Terça e Quinta
FUTSAL (Jaqueline)	À partir 12 a 16 anos	Complexo Parque do Sol	18h às 20h	Terça e Quinta
GINÁSTICA ARTÍSTICA (Márcia/Suzane/Mateus)	À partir 5 anos	Complexo Parque do Sol	17h00 às 20h00	Terça e Quinta
GINÁSTICA ADULTO (Maísa)	Adulto	São Dimas/Igreja	7h às 9h	Segunda à Sexta
GINÁSTICA FEMININA (Marzano)	Adulto	Associação de bairro Pq São Francisco	7h00 às 8h00	Segunda e Quarta
		CEU/ Complexo Parque do Sol	7h às 8h	Terça e Quinta
GINÁSTICA FEMININA (Desyree)	Adulto	Salão da Fazendinha	8h às 9h30	Segunda, Quarta e Sexta
GINÁSTICA FEMININA (Patrícia)	Adulto	Fundo Social	7h30 às 8h	Seg/Qua e Sexta
GINÁSTICA FEMININA (Gigi)	Adulto	Pq Ecológico	7h às 8h15	Terça à Quinta
		CEU/Pq do Sol	18h às 19h	Segunda à Quinta
GINÁSTICA FEMININA (Vera)	Adulto	CECAP	8h às 10h	Seg/Terça e Quinta
		CCTI	8h às 10h	Quarta e Sexta
GINÁSTICA RÍTMICA (Ana Laura)	À partir 5 anos	G.M.E	8h às 9h	Segunda e Quarta
		Elvira	16h30 às 17h30	Terça e Quinta
GINÁSTICA RÍTMICA (Larissa)	À partir 5 anos	Casa Betânia	18:10h às 20h10	Terça e Quinta
			15h às 18h	Quarta e Sexta
GINÁSTICA RÍTMICA (Aline)	À partir 5 anos	Acadêmicos do Campo do Galvão	18h às 20h	Quarta e Sexta
		Assaben (Eng Neiva)	18h30 às 20h30	Terça e Quinta
GINÁSTICA RÍTMICA (Aline)	À partir 5 anos	ASSABEM/Eng Neiva	18h às 20h	Terça e Quinta

GINÁSTICA RÍTMICA ADAPTADA (Lili)	Livre	Fundo Social/Vila Paraíba	14h às 17h 19h às 21h	Segunda e Quarta Quinta
HANDEBOL (Amanda)	À partir 15 anos	Complexo Parque do Sol	20h às 22h	Terça e Quinta
HANDEBOL (Cau)	À partir 15 anos	GME	14h às 17h	Sábado
JUDÔ (Rogival)	À partir 7 anos	SABAP	19h às 20h30	Segunda, Quarta e Sexta
JUDÔ (Mateus)	À partir 9 anos	Escola Tamandaré	19h30 às 21h	Terça e Sexta
KARATÊ (Luís)	À partir 9 anos	Complexo Parque do Sol	18h30 às 21h30	Terça e Quinta
		CEU	14h às 16h30	Sábado
TÊNIS DE MESA (Márcio)	À partir 9 anos	Estádio Dario Rodrigues Leite	08h às 12h	Seg/Qua e Sexta
			14h às 18h	Terça e Quinta
TÊNIS DE MESA ( Tanaka)	À partir 12 anos	Complexo Parque do Sol	17h30 às 19h30	Segunda e Quarta
		SABAP Jardim do Vale	8h às 10h 14h às 16h	Seg/ Qua e Sexta
VOLEIBOL ADAPTADO 3ª Idade (Desyree)	À partir 50 anos	GME	9h às 11h	Terça e Quinta
VOLEIBOL INICIAÇÃO JOVEM (Léo/João)	À partir 12 anos	Complexo Parque do Sol	19h às 21h	Terça e Quinta
Karatê (Lilian)	À partir 9 anos	SABAP Pedregulho	19h às 21h	Terça e Quinta
Superação/Dança		Fundo Social	14h às 16h45	Segunda e Quarta
			19h as 21h(Cadeirantes)	Quinta

### **Atividades do CEU**

<b>MODALIDADE "Professor"</b>	<b>IDADE</b>	<b>LOCAL</b>	<b>HORÁRIOS</b>	<b>DIAS DA SEMANA</b>
ALONGAMENTO E RELAXAMENTO (Paulo Marcelo)	Adulto	CEU/ Pq do Sol	13h30 às 17h	Seg/Qua e Sexta
GINÁSTICA FEMININA (Marzano)	Adulto	CEU/Pq do Sol	7h às 8h	Terça e Quinta